

# CHEMICALIËN

## OPNAME VIA DE HUID

### SHAMPOO

Gemiddelde Chemicaliën: 15

**ZORGWEKKEND:** **Parabenen** (propyl-, benzyl-, methyl- of butylparabenen), **Formaldehyde** (quaternium-15, diazolidinylureum, DMDM-hydantoïne, bronopol of imidazolidinylureum), **Sulfaten**, **Geurstof** (parfum, perfume, parfummix, fragrance en peru balsem).

**MOGELIJKE BIJWERKINGEN:** allergische huidreacties, DNA schade, oogschade, hormoonverstoorders, link naar kanker.

### MAKE UP

Gemiddelde Chemicaliën: 26

**ZORGWEKKEND:** **Sodium lauryl sulfate** (SLES, Natriumlaurylethersulfaat), **Plastic** (polyethylene, polypropreen, polyethyleen, polyethyleentereftalaat, polyethylene terephthalate, polymethyl methacrylate).

**MOGELIJKE BIJWERKINGEN:** onvruchtbaarheid, hormoonverstoorders, link naar kanker, schade aan organen.

### PARFUM

Gemiddelde Chemicaliën: 250

**ZORGWEKKEND:** **Benzaldehyde**, **Benzyl alcohol** (benzyl benzoate), **Tolueen**.

**MOGELIJKE BIJWERKINGEN:** schade sperma, link naar kanker, schade aan organen, hormoonverstoorders.

### BODY LOTION

Gemiddelde Chemicaliën: 32

**ZORGWEKKEND:** **Methylparabenen**, **Propylparaben**, **Polyethylene glycol**.

**MOGELIJKE BIJWERKINGEN:** huiduitslag, irritaties, hormoonverstoorders.

### OPLOSSING

om meer chemicaliën te ontwijken

**ZEKER WETEN?:** vraag jezelf af of je dit product wel echt nodig hebt in je leven. Kun je geen kleurige ring dragen ipv nagellak? Is je huidprobleem niet op te lossen met dieet? Of kun je bv kokosolie smeren ipv body lotion?

**ETIKETTEN:** probeer zoveel mogelijk producten in huis te halen met zo min mogelijk ingrediënten op het etiket. Kijk ook of je de benoemde ingrediënten kunt ontdekken. Zoek een alternatief product of kijk of je het product zelf kunt maken (DIY).

**FOODIEFIT.NL** kijk eens rond voor inspirerende bewuste merken zonder rommel en/of recepten om lekker zelf aan de slag te gaan en je eigen verzorgingsproducten te maken.



### TANDPASTA

Gemiddelde Chemicaliën: 16

**ZORGWEKKEND:** **Sodium Lauryl Sulfate** (SLS), **Fluoride**, **Aluminium**

**MOGELIJKE BIJWERKINGEN:** irritatie, onvruchtbaarheid, aantasting zenuwen, schildklierproblemen, link naar kanker.

### DEODORANT

Gemiddelde Chemicaliën: 32

**ZORGWEKKEND:** **Parabenen** (methyl-, ethyl-, propyl- en butylparabenen), **Aluminium** (aluminiumchloride of aluminiumhydrochloride), **Propyleenglycol** (petrolatum, vaseline, paraffinumliquidum, paraffinum-subliquidum cera microcrystallina (hart-paraffine), microcrystalline wax, mineral oil, ozokerit, ceresin, C 11-12 of C 13-14 isoparaffin), **Ftalaten** (di-2-ethylhexyl phthalate (DEHP), di-isononyl phthalate (DINP), diethyl phthalate (DEP) en dibutyl phthalate (DBP)), **Triclosan**.

**MOGELIJKE BIJWERKINGEN:** irritatie organen, hormoonverstoorders, link naar kanker.

### NAGELLAK

Gemiddelde Chemicaliën: 31

**ZORGWEKKEND:** **Ftalaten**

**MOGELIJKE BIJWERKINGEN:** hormoonverstoorders, voortplantingsproblemen, slechte invloed foetale ontwikkeling, link naar kanker.

### TEXTIEL

Gemiddelde Chemicaliën: 8.000

**ZORGWEKKEND:** **Nonylphenoethoxylaten** (NFE's), **Formaldehyde**, **Amines**

**MOGELIJKE BIJWERKINGEN:** hormoonverstoorders, huidirritatie, allergiën, link naar kanker.

### WASMIDDEL

Gemiddelde Chemicaliën: 15

**ZORGWEKKEND:** **Benzisothiazolinon** (BIT), **Hexyl cinnamal**, **Linalool**

**BIJWERKINGEN:** huidirritatie, allergiën.